

LBRIS

We know
books

IOSIF IEROSCHIMONAHUL

CAPETE

practice, naturale, etice,
aforistice, apoftegmatice, iketevice,
silogistice, gnomice, iconomice,
teologice, mistagogice, contemplative,
gnostice

Miniatura și desenele
RĂZVAN LUCIAN BĂDESCU

Carte tipărită cu binecuvântarea
Înaltpreasfințitului Părinte

TIMOTEI
Arhiepiscopul Aradului

ARHIEPISCOPIA ARADULUI

2026

- Scara* = Sfântul Ioan Scărarul, *Scara dumnezeiescului urcuș*, în *Filocalia*, vol. 9, ediția jubiliară, EIBMO, București, 2017
- Sf. Efrem Katunakiotul = Ierom. Iosif Aghioritul, *Starețul Efrem Katunakiotul*, Ed. Evangelismos, București, 2012
- Sf. Siluan = Cuviosul Sofronie Athonitul, *Cuviosul Siluan Athonitul*, Mănăstirea Stavropighie Sfântul Ioan Botezătorul, Essex, Marea Britanie, 2023³
- Sf. Sofronie de la Essex, *VVD* = Arhim. Sofronie, *Vom vedea pe Dumnezeu precum este*, Ed. Sophia, București, 2005
- Simeon NT, *Cat* = Simeon Noul Teolog, *Cateheze. Scrieri II*, Ed. Deisis, Sibiu, 2002²
- UE* = *Ucenicii lui Evagrie. Capete filocalice*, ediție bilingvă, Editura Sf. Nectarie, Arad, 2020

CUPRINS

Prefață	VII
Mulțumiri	XI
De ce capete?	XV

CAPETE

Despre suferință	3
Despre moarte	13
Îndrăzneala la Dumnezeu	19
Despre ispite	25
Iketevice	31
Glosar duhovnicesc	37
Patimi și virtuți	45
Alipirea pătimașă	49
Mândria	50
Curvia	51

Credința	52
Iubirea	54
Aproapele	59
Discernământul	61
Despre răbdare	64
Postul	68
Despre ascultare	70
Despre smerenie	77
Despre pocăință	86
Plânsul	93
Ale fiului risipitor	94
Monahale	97
Alegerea	103
Pustnicia	104
Monahul și performanțele lumești	106
Crucea	111
Trăirea unitară	117
Antinomii	118
Crucea și Lumina	119
Asumarea crucii	122
Tăgăduirea sinelui	131
Ține-ți mintea în iad!	141
Despre rugăciune	147
Viața duhovnicească	163
Etapizări	171
Făptuirea	173
Iluminarea	177

Vederea lui Dumnezeu	183
Cunoștința	193
Despre contemplație	197
Despre Lumină	207
Teologice	221
Liturgice	227
Definiții	233
Despre citire	243
Scriptura	245
Din vistieria lui... vechi și noi	249

CAPETE DESPRE ASCULTARE

Prolepsă	265
----------------	-----

CELE 150 DE CAPETE DESPRE ASCULTARE

Întâiul șirag	271
Al doilea șirag	287
Al treilea șirag	295
Al patrulea șirag	311
Fericirile ascultătorului	319
Alte capete despre ascultare	323
Capete despre stareț	331

DESPRE SUFERINȚĂ

- 1 Iisus ne lasă în necazuri ca să ne curățim, ca apoi să poată să ni Se arate cât mai bogat.
❁
- 2 Dumnezeu ni Se descoperă întru suferință și Se bucură dacă ne-o asumăm de bunăvoie.
❁
- 3 Împărăția lui Dumnezeu nouă, păcătoșilor, întru durere ni se descoperă.
❁
- 4 Dacă vrei să ajungi prieten al lui Dumnezeu, acceptă suferința!
❁

Desfătarea lui Dumnezeu, „slăbiciunea“ Lui, este suferința omului purtată întru asemănarea Crucii Lui, altoită pe Crucea Lui. 5

„Slăbiciunea“ lui Dumnezeu sunt cei care suferă pentru numele Lui. Așadar, noi trebuie să viețuim în așa fel încât inevitabila suferință să fie pentru El și pentru numele Lui. Ce înseamnă asta, cum se poate, ce trebuie practic să facem tot de la El trebuie să cerem să ne învețe.



6 Suferința răbdată pentru orice altceva decât poruncile Domnului împietrește inima. Suferința împietrește, suferința mutilează, suferința omoară. Suferința are valoare numai în Hristos.



7 Suferința nu poate fi evitată. Nici Hristos nu a desființat-o, ci – după cuvântul Sfințitului Noului Mărturisitor Gheorghe de la Mahmudia – a umplut-o.



8 Orice suferință să-ți fie semn al întoarcerii tale de la Dumnezeu. Din clipa în care ne întoarcem de la Dumnezeu începem să suferim și atunci hrana sufletului nostru devin patimile.



Cât de înfricoșătoare este clipa întâlnirii 9
cu suferința! Este întâlnirea cu moartea ne-
așteptată și nedorită.



Cu frică zic și fără să-mi convină, dar 10
constat: suferința naște virtuțile.



Lacrimile amare aduc lacrimile dulci. 11



12 Cu durerea nu trebuie să ne obișnuim,
trebuie să o înțelegem.



13 Cu cât mai răbdător te arăți în dureri,
cu atât mai multă nepătimire va întări întru
tine Domnul.



14 Să răbdăm durerea, să acceptăm durerea
întru răbdare, ca semn al doririi petrecerii
în Lumină!



15 Trebuie să asociem durerea cu lumina pe
care o prevestește.



16 Prin durere Dumnezeu ne spală vasul în
care vrea să toarne mirul Său, ne pregătește
pentru a putea primi lumina Lui.



17 Durerea nu este o pedeapsă, este o che-
mare.



Strigă către Domnul prin durerea trupului tău – durerea ostenelilor de bunăvoie – și El te va auzi pe tine.



În ostenelile tale, adu-ți aminte de cele mai mari și mai multe osteneli ale sfinților, ca să te întărești și să poți continua.



Monahismul este școala suferinței, a altoirii suferinței pe Crucea Domnului. Te învață să dai sens suferinței, dar și sensul suferinței.



Noi, monahii, trebuie să ne interpretăm bolile după legea duhovnicească, și nu după stările psihice prin care trecem.



22 Zice Sfântul Siluan că multă suferință va îndura omul până va învăța să trăiască cu harul.

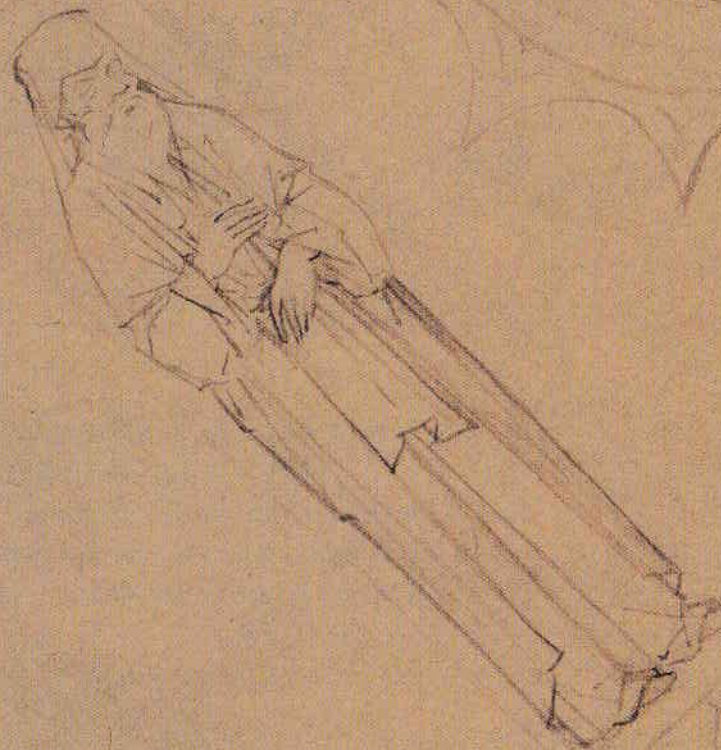


23 Trăiește când n-ai dureri ca și cum ai avea, și așa vei scăpa de dureri!



LIBRIS

We know
books



DESPRE MOARTE

24 Doamne, dă-mi să mor văzându-Te!



25 Murind lumii, devenim nemuritori.



26 Am privit un sfânt în ochi și el a văzut
adâncul inimii mele.

În clipa aceea scurtă în care un sfânt m-a
privit în ochi am gustat o fărâmbă din ce va
fi la Judecata de la sfârșitul veacurilor.

